



## Oubliez les clichés et les idées reçues sur la country



❑ Si vous pensez que la country se limite à une petite farandole pratiquée sur la musique de Cotton Eyed Joe au cours d'un repas de famille, vous n'y êtes pas ! Non seulement la chorégraphie du même nom n'a rien à voir mais il existe des milliers de chorégraphies différentes, et de nouvelles danses sont publiées chaque semaine !

❑ Si vous croyez que la pratique de ce loisir est marginale, vous avez encore perdu ! Pour s'en convaincre, il suffit de fréquenter les festivals et les bals annuels des différentes associations.

❑ Si vous imaginez que la pratique de cette danse est difficile et compliquée, c'est encore raté !

Décomposées en séquences, les chorégraphies sont adaptées par niveaux, et faciles à apprendre. Bien sûr comme pour tout apprentissage, il faut s'entraîner un peu : les cours sont là pour ça. Beaucoup plus plaisante et conviviale que d'autres activités de loisirs, la danse country sollicite la mémoire visuelle, auditive et gestuelle.

Elle développe la mobilité, la confiance en soi, stimule la circulation du sang, le rythme cardiaque et les neurones.

**Bref, c'est une activité bénéfique pour le corps et l'esprit.**

❑ Enfin, si vous présumez que les musiques country sont ringardes et se ressemblent toutes, c'est encore faux !

Keith Urban, Dean Brody, Nathan Carter, Zac Brown Band, Brad Paisley, Derek Ryan, Eric Church, George Mc Anthony, Alan Jackson, Dolly Parton, Josh Turner, Taylor Swift, Luke Bryan, ... et plusieurs dizaines d'autres ! Chacun a son propre style.

Autant d'artistes qui sont de véritables stars dans leur pays. Malheureusement, ils sont méconnus du grand public en France, car leurs musiques sont très rarement diffusées sur les principales stations de radio.

**Et pourtant, leurs concerts remplissent les salles et des stades.**

